

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

28 września - 31 października 2026

Data	Godzina	Zajęcia	Miejsce
Piątek 02.10	9:30	Warsztaty psychoedukacyjne	Sala nad GastroGedanią
	13:00	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
Poniedziałek 05.10	9:15	Warsztaty komputerowe	Sala komputerowa w creoGedanii
	10:45	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
	14:00	Szachy	creoGedania
Środa 07.10	9:30	Wykład / warsztat dotyczący zdrowego żywienia i regeneracji- „Suplementy po 60-tce – co naprawdę ma sens, a na co szkoda pieniędzy?”	Sala nad GastroGedanią
	10:45	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
	12:30	Walking Football	boisko SAUR
Piątek 09.10	9:30	Warsztaty psychoedukacyjne	Sala nad GastroGedanią
	13:00	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
Poniedziałek 12.10	9:15	Warsztaty komputerowe	Sala komputerowa w creoGedanii

Data	Godzina	Zajęcia	Miejsce
	10:45	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
	14:00	Szachy	creoGedania
Środa 14.10	10:45	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
	12:30	Walking Football	boisko SAUR
Piątek 16.10	9:30	Warsztaty psychoedukacyjne	Sala nad GastroGedanią
	13:00	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
Poniedziałek 19.10	9:15	Warsztaty komputerowe	Sala komputerowa w creoGedanii
	10:45	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
	14:00	Szachy	creoGedania
Środa 21.10	9:30	Wykład / warsztat dotyczący zdrowego żywienia i regeneracji- „Zdrowe przekąski w praktyce – koktajle i shake’i”	Sala nad GastroGedanią
	10:45	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
	12:30	Walking Football	boisko SAUR

Data	Godzina	Zajęcia	Miejsce
Piątek 23.10	9:30	Warsztaty psychoedukacyjne	Sala nad GastroGedanią
	13:00	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
Poniedziałek 26.10	9:15	Warsztaty komputerowe	Sala komputerowa w creoGedanii
	10:45	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
	14:00	Szachy	creoGedania
Środa 28.10	10:45	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii
	12:30	Walking Football	boisko SAUR
Piątek 30.10	13:00	Zajęcia usprawniające i motoryczne	Spotkanie przy wejściu do GastroGedanii

Ważne: w przypadku zmian organizacyjnych uczestnicy otrzymają informację przed zajęciami SMSem.

Kontakt do organizatora: nr telefonu 601188711 Karolina Melańczuk lub 512865336 Monika Szadkowska

Adres mailowy do kontaktu: projekty@gedania1922.pl